

## Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4)

### Escala de Adherencia a la Medicación Morisky de 4 elementos (MMAS-4)<sup>1</sup>

1. ¿Olvida alguna vez tomar los medicamentos para tratar su enfermedad?..... Sí / No
2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?..... Sí / No
3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación? ..... Sí / No
4. Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla? ..... Sí / No

**Se considera que el paciente es adherente al tratamiento si responde correctamente a las cuatro preguntas, es decir, No/Sí/No/No.**

1. Pagès-Puigdemont N, Valverde-Merino MI. Métodos para medir la adherencia terapéutica. Ars Pharm [Internet]. 14 de septiembre de 2018 [citado 16 de febrero de 2021];59(3):163-72.