Test de cumplimiento autocomunicado, o *Test de Haynes-Sackett*[1]

1. La mayoría de pacientes tienen dificultades en tomar todos sus comprimidos

2. ¿Tiene usted dificultad en tomar los suyos? Sí: incumplidor (método fiable)

Si responde que no:

3. ¿Cómo los toma (todos los días, muchos días, algunos días, pocos días o rara vez)?

4. Muchas personas tienen dificultad en seguir los tratamientos, ¿por qué no me comenta cómo le va a usted?

Si el paciente responde afirmativamente a la pregunta 2, se considera incumplidor. Sin embargo, si la respuesta es negativa no puede descartarse que sea incumplidor por otras causas.[2]

Si el paciente reconoce que tiene dificultad en alguna de las preguntas, se considera que no es adherente al tratamiento.[2]

1. Rodríguez Chamorro MA, et al. Herramientas para identificar el incumplimiento farmacoterapéutico desde la farmacia comunitaria. PharmCare Esp. 2009; 11(4): 183-191
2. Rodríguez Chamorro MA, García-Jiménez E, Amariles P, Rodríguez Chamorro A, Faus MJ. Revisión de test de medición del cumplimiento terapéutico utilizados en la práctica clínica. Aten Primaria. 2008; 40(8): 413-8.

CUEST HAYNES JUL21