

## Hill-Bone Compliance Scale

### Escala de Adherencia a la Medicación Antihipertensiva Hill-Bone (HBMA)<sup>1</sup>

Escala de Adherencia a la Medicación Antihipertensiva Hill-Bone (HBMA)<sup>1</sup>

	Nunca (1)	A veces (2)	Muchas veces (3)	Siempre (4)	No Aplicable	No sabe
1. ¿Con qué frecuencia se olvida de tomar su medicación para la HTA?						
2. ¿Con qué frecuencia decide no tomar su medicación para la HTA?						
3. ¿Con qué frecuencia ingiere comida salada?						
4. ¿Con qué frecuencia añade sal o hierbas aromáticas a su comida antes de ingerirla?						
5. ¿Con qué frecuencia come comida rápida?						
6. ¿Con qué frecuencia coge la siguiente visita antes de salir del centro médico?						
7. ¿Con qué frecuencia no acude a las citas programadas?						
8. ¿Con qué frecuencia sale de la consulta sin obtener su medicación recetada?						
9. ¿Con qué frecuencia se queda sin medicación?						

1. Rodríguez Chamorro MA, et al. Revisión de test validados para la valoración de la adherencia al tratamiento farmacológico utilizados en la práctica clínica habitual. Pharm Care Esp. 2020;22(3): 148-172. 2. Chatziefstratiou A, et al. Scales for assessing medication adherence in patients with hypertension. British Journal of Nursing. 2019;28:1388-1392.

	Nunca (1)	A veces (2)	Muchas veces (3)	Siempre (4)	No Aplicable	No sabe
<b>10.</b> ¿Con qué frecuencia se salta su medicación para la HTA durante 1-3 días antes de ir a la consulta?						
<b>11.</b> ¿Con qué frecuencia se olvida tomar su medicación antihipertensiva cuando se encuentra bien?						
<b>12.</b> ¿Con qué frecuencia se olvida tomar su medicación antihipertensiva cuando se encuentra mal?						
<b>13.</b> ¿Con qué frecuencia toma la medicación para la HTA de otra persona?						
<b>14.</b> ¿Con qué frecuencia se olvida de tomar su medicación para la HTA cuando se preocupa menos de ello?						

**La evaluación de cada respuesta se realiza mediante la asignación de un valor comprendido entre 1 y 4: nunca (valor 1), algunas veces (valor 2), casi siempre (valor 3) o siempre (valor 4).<sup>2</sup>**

**La puntuación máxima y mínima es 56 y 14, respectivamente. Una baja puntuación indica un nivel alto de adherencia.<sup>2</sup>**

1. Rodríguez Chamorro MA, et al. Revisión de test validados para la valoración de la adherencia al tratamiento farmacológico utilizados en la práctica clínica habitual. Pharm Care Esp. 2020;22(3): 148-172. 2. Chatziefstratiou A, et al. Scales for assessing medication adherence in patients with hypertension. British Journal of Nursing. 2019;28:1388-1392.