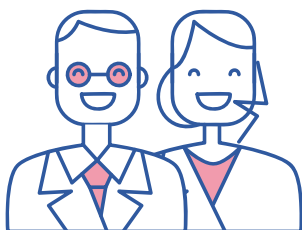


# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## DATOS DE CONTACTO de mi médico

Tener a mano los datos de contacto de tu médico es práctico e importante



Doctor .....

.....

.....

Calle .....

.....

Teléfono .....

Móvil .....

Email .....

.....



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit sed diam nonummy nibh euismod



[www.adheridos.es](http://www.adheridos.es)

## DIARIO DE LA ADHERENCIA



Paciente: .....

Inicio del tratamiento: ...../...../.....

# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## DIARIO DE LA ADHERENCIA

Este diario mensual te permite verificar si sigues de manera correcta la medicación prescrita por tu médico.

**1** Apunta los fármacos con la información importante (horario, en ayunas, con el estómago lleno) en la columna de la derecha)

**A** ..... /..... /..... /..... En ayunas o tras comida  
 [Nombre] [horas] [x]

**2** En cada semana del cuaderno señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

SEMANA DEL .... AL ....

FÁRMACOS	09		10	
	M	S	M	S
A	X	X		
B	X	X		
C				
D				
E				
F				

**3** en caso de duda contacta con tu médico



**4** Si es necesario, utiliza los espacios "notas" para apuntar tus dudas y preguntas



Notas:

## LOS FÁRMACOS que debo tomar

Apunta aquí abajo los fármacos que debes tomar

**A** .....  
 [nombre\*]  
 hora ...../...../.....  
 ayunas  /tras comida

**B** .....  
 [nombre\*]  
 hora ...../...../.....  
 ayunas  /tras comida

**C** .....  
 [nombre\*]  
 hora ...../...../.....  
 ayunas  /tras comida

**D** .....  
 [nombre\*]  
 hora ...../...../.....  
 ayunas  /tras comida

**E** .....  
 [nombre\*]  
 hora ...../...../.....  
 ayunas  /tras comida

**F** .....  
 [nombre\*]  
 hora ...../...../.....  
 ayunas  /tras comida

\*(compresse, capsule, bustine, sottocutaneo, soluzione)



# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## ENERO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30		31	
	M	T	M	T	M	T
A						
B						
C						
D						
E						
F						

## FEBRERO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04 Lun		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27		28	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:

Large empty dashed box for notes on the left side of the page.



Notas:

Large empty dashed box for notes on the right side of the page.



# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## MARZO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30		31	
	M	T	M	T	M	T
A						
B						
C						
D						
E						
F						

## ABRIL

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30	
	M	T	M	T
A				
B				
C				
D				
E				
F				

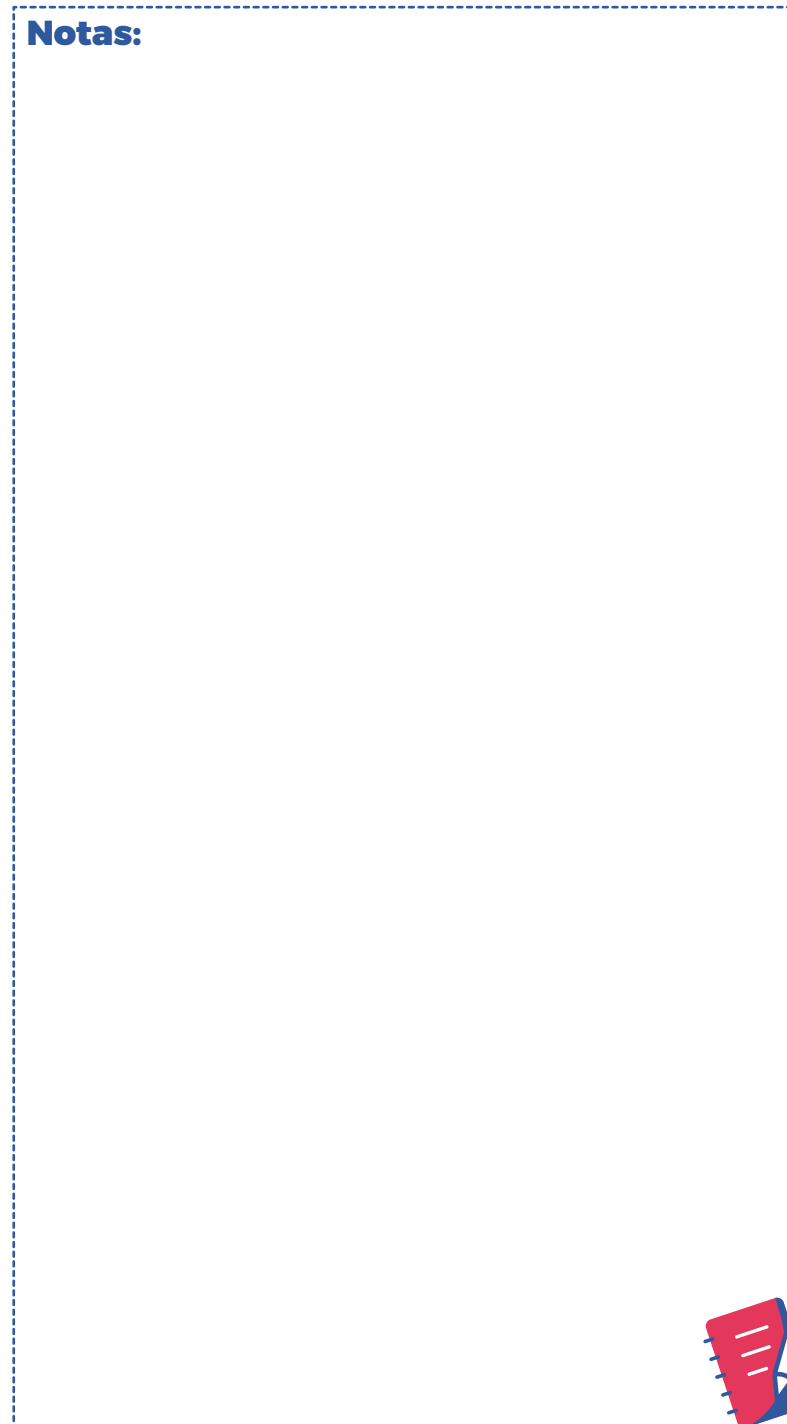
# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## MAYO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		29	30	31	
		M	T	M	T
	A				
	B				
	C				
	D				
	E				
	F				

## JUNIO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28	
		M	T	M	T	M	T	M	T
	A								
	B								
	C								
	D								
	E								
	F								

FÁRMACO		29	30		
		M	T	M	T
	A				
	B				
	C				
	D				
	E				
	F				

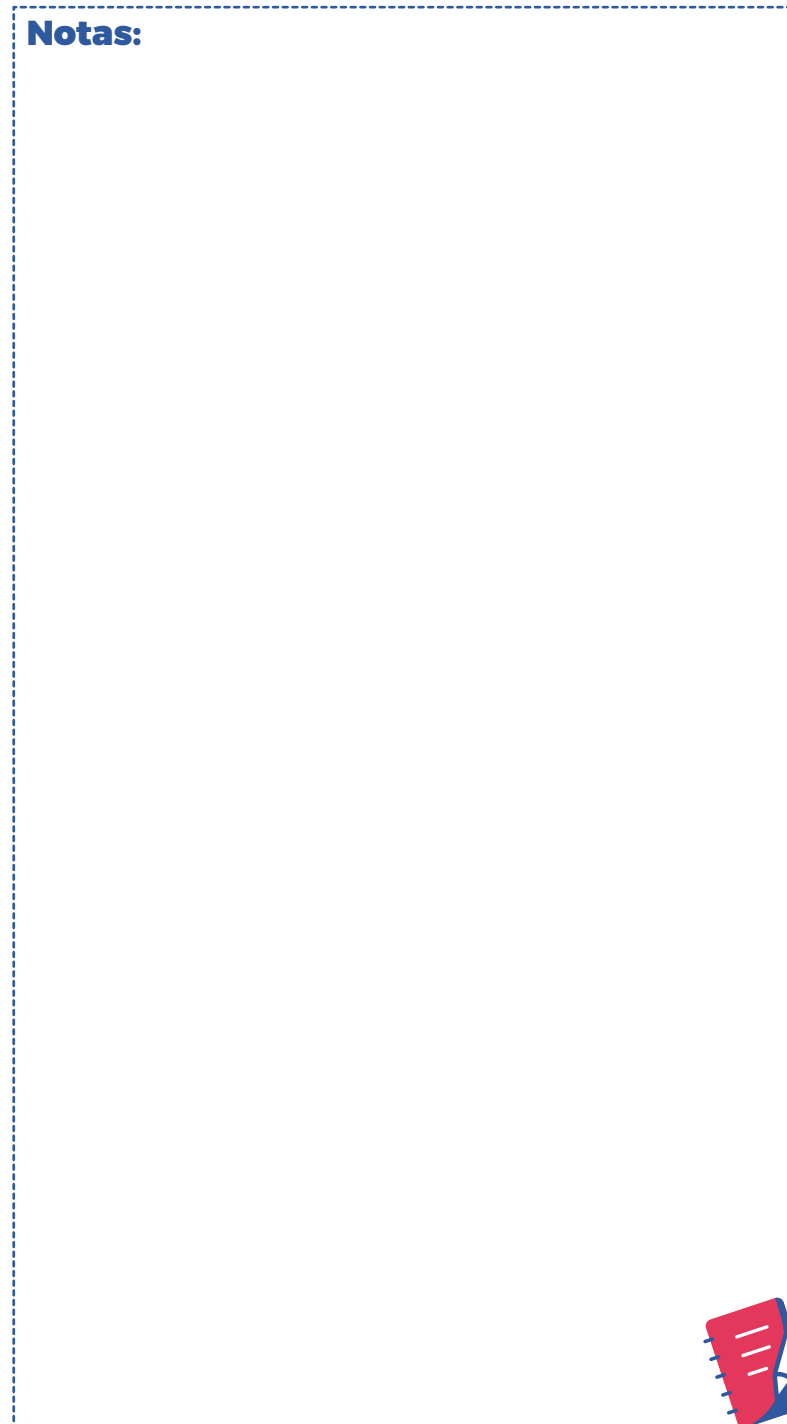
# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:





# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## JULIO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	31
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

## AGOSTO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	31
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:

Notas:



# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## SEPTIEMBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

## OCTUBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	31
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

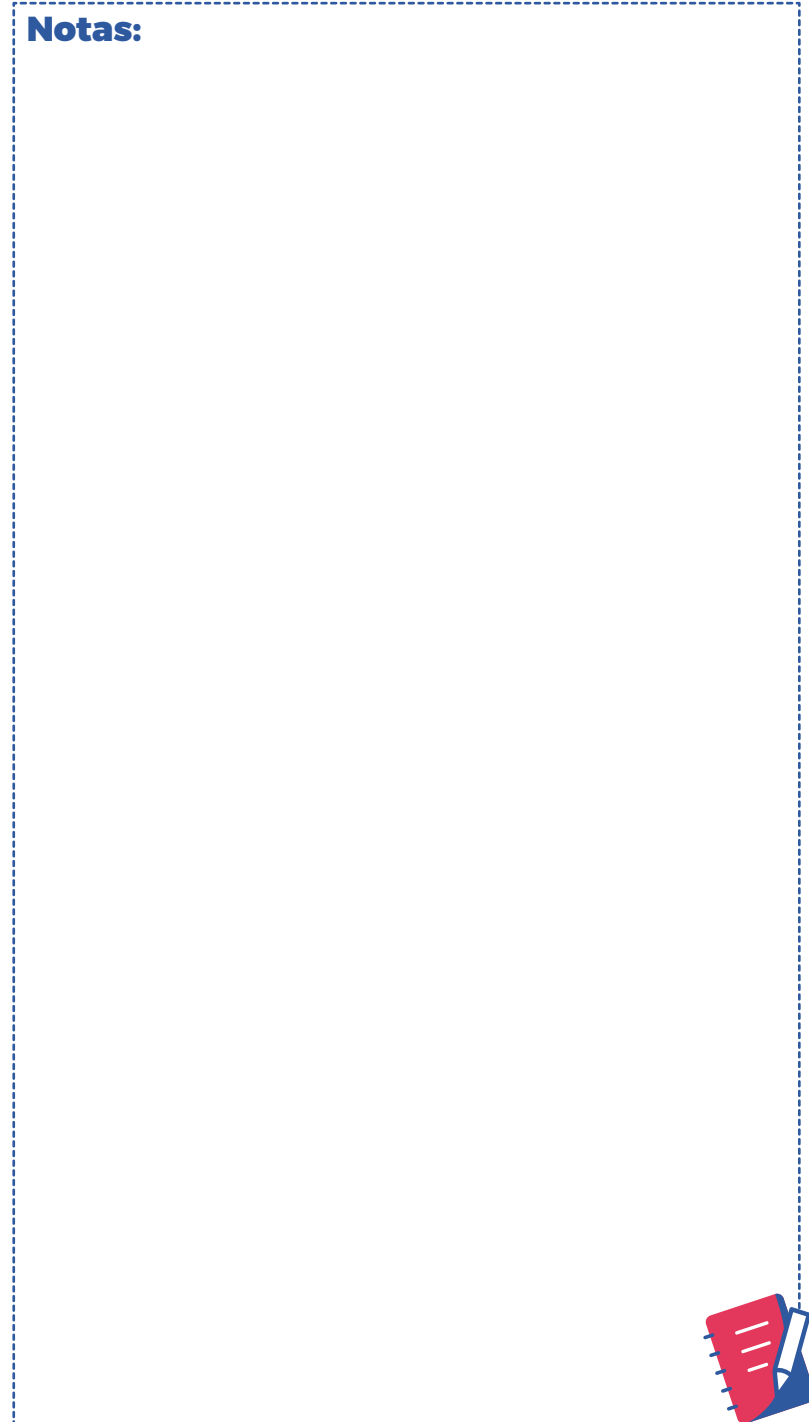
# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

## NOVIEMBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30
	A	M T	M T
B			
C			
D			
E			
F			

## DICIEMBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
	A	M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	31
	A	M T	M T	M T
B				
C				
D				
E				
F				

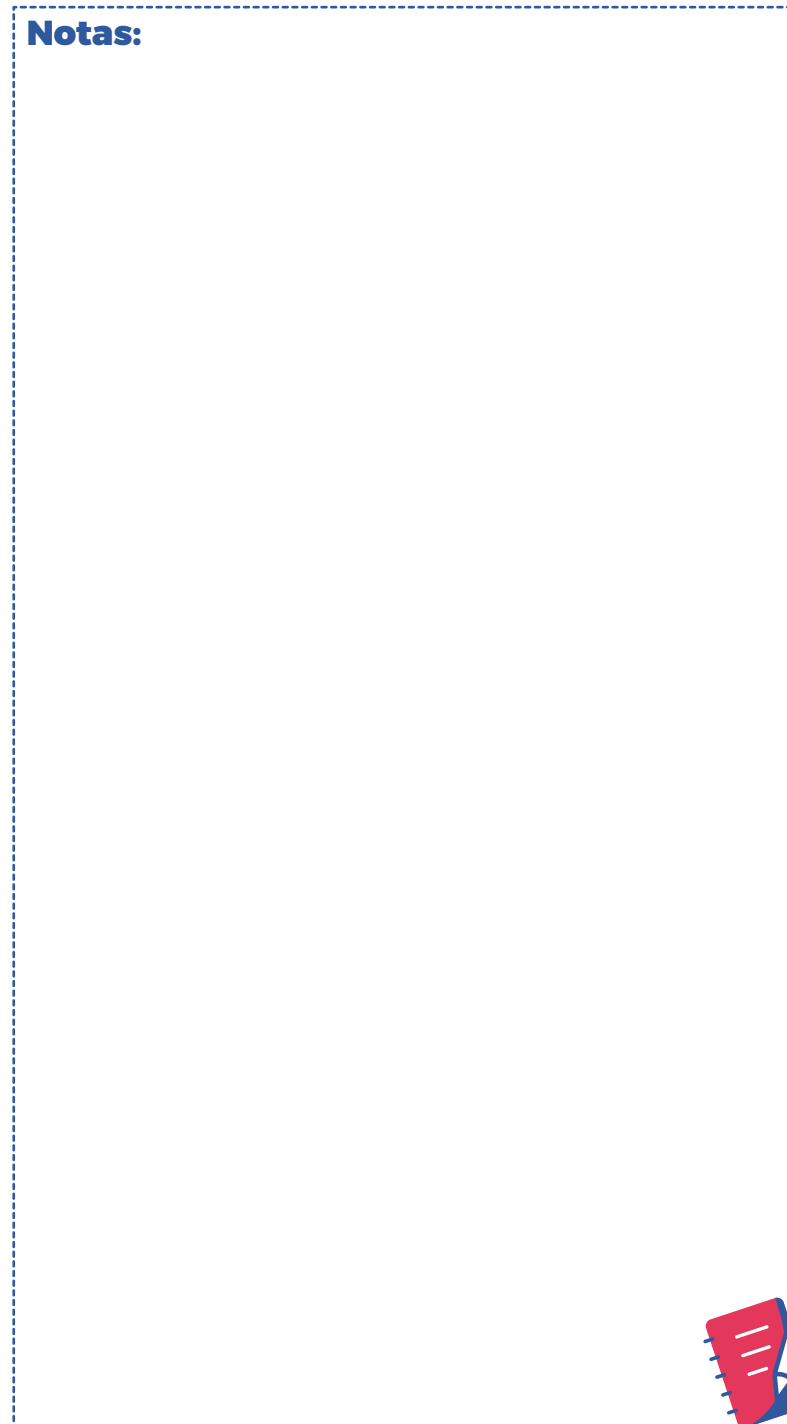
# Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



PASAPORTE ADHERENC