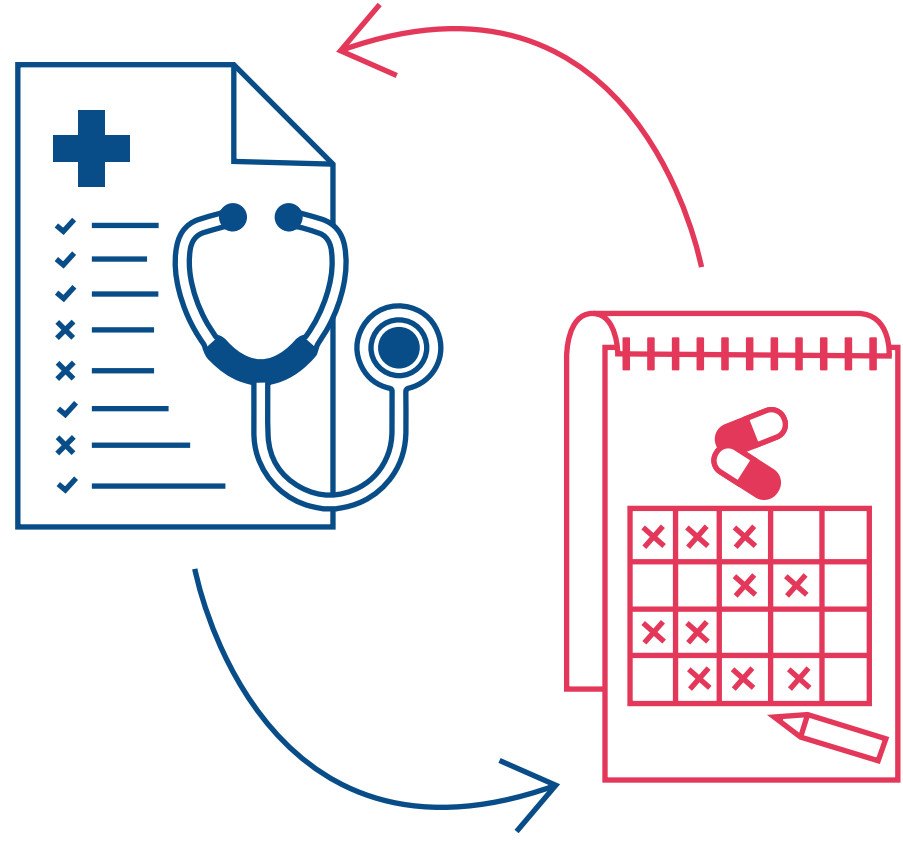


Checklist para la Entrevista Clínica



Las acciones incluidas en este checklist tienen como objetivo:

- Instaurar una comunicación empática y personalizada **CENTRADA EN EL PACIENTE** y en su "agenda"
- Descubrir las características del paciente respecto a la motivación por asumir la terapia y las eventuales barreras para la adherencia
- Conseguir una **ALIANZA TERAPÉUTICA** sobre la cual basar la aceptación y cumplimiento de la terapia

Construir la Alianza Terapéutica

- Mostrar interés por el paciente
- Usar la mirada, la postura y la voz para establecer un ambiente empático con el paciente
- Involucrar lo antes posible al paciente haciendo preguntas (lo que ya sabe de su patología, qué problemas está encontrando para seguir su terapia...) para descubrir su "agenda" (prioridades y expectativas, hábitos y estilos de vida, conocimiento y preocupaciones respecto a su enfermedad, apoyo familiar,...)

Notas

Recoger y ofrecer información

- Facilitar la información poco a poco y verificar la comprensión del paciente haciendo preguntas
- Usar las respuestas del paciente para identificar las etapas siguiente
- Utilizar un lenguaje de fácil comprensión para el paciente
- Animar al paciente a hacer preguntas
- Prestar atención a la comunicación no verbal del paciente

Notas

Planificar las etapas siguientes

- Compartir el Plan de Acción Terapéutico incluyendo las distintas opciones
- Incluir al paciente en el proceso de decisión
- Verificar que el Plan de Acción acordado sea compatible con la "agenda" del paciente

Notas
