

Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

DATOS DE CONTACTO de mi médico

Tener a mano los datos de contacto de tu médico es práctico e importante



Doctor

.....

.....

Calle

.....

Teléfono

Móvil

Email

.....



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit sed diam nonummy nibh euismod



www.adheridos.es

DIARIO DE LA ADHERENCIA



Paciente:

Inicio del tratamiento:/...../.....

Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

DIARIO DE LA ADHERENCIA

Este diario mensual te permite verificar si sigues de manera correcta la medicación prescrita por tu médico.

1 Apunta los fármacos con la información importante (horario, en ayunas, con el estómago lleno) en la columna de la derecha)

A /..... /..... /..... En ayunas o tras comida
 [Nombre] [horas] [x]

2 En cada semana del cuaderno señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

SEMANA DEL AL

FÁRMACOS	09		10	
	M	S	M	S
A	X	X		
B	X	X		
C				
D				
E				
F				

3 en caso de duda contacta con tu médico



4 Si es necesario, utiliza los espacios "notas" para apuntar tus dudas y preguntas



Notas:

LOS FÁRMACOS que debo tomar

Apunta aquí abajo los fármacos que debes tomar

A
 [nombre*]
 hora/...../.....
 ayunas /tras comida

B
 [nombre*]
 hora/...../.....
 ayunas /tras comida

C
 [nombre*]
 hora/...../.....
 ayunas /tras comida

D
 [nombre*]
 hora/...../.....
 ayunas /tras comida

E
 [nombre*]
 hora/...../.....
 ayunas /tras comida

F
 [nombre*]
 hora/...../.....
 ayunas /tras comida

*(compresse, capsule, bustine, sottocutaneo, soluzione)

Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

ENERO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30		31	
	M	T	M	T	M	T
A						
B						
C						
D						
E						
F						

FEBRERO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04 Lun		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27		28	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

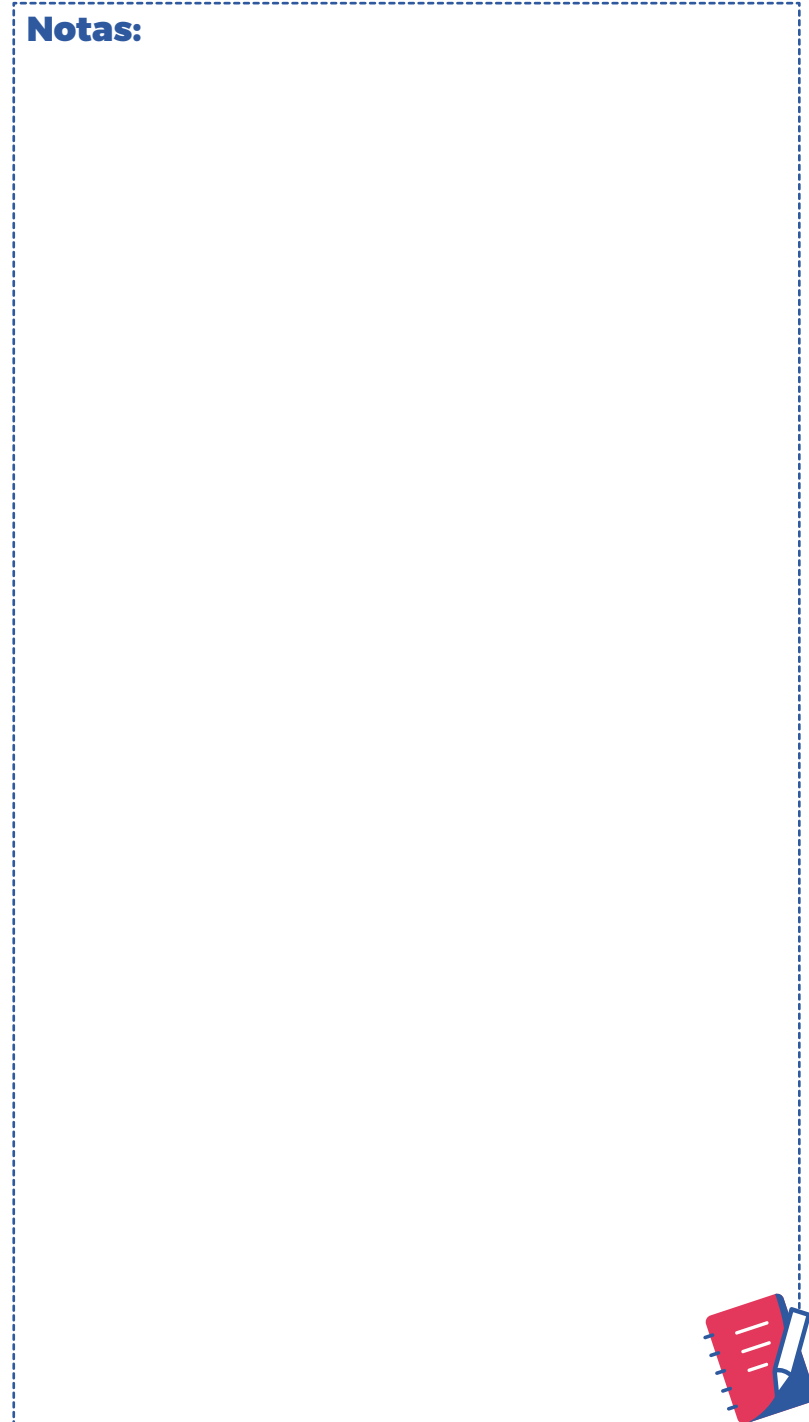
Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

MARZO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30		31	
	M	T	M	T	M	T
A						
B						
C						
D						
E						
F						

ABRIL

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														


FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30	
	M	T	M	T
A				
B				
C				
D				
E				
F				

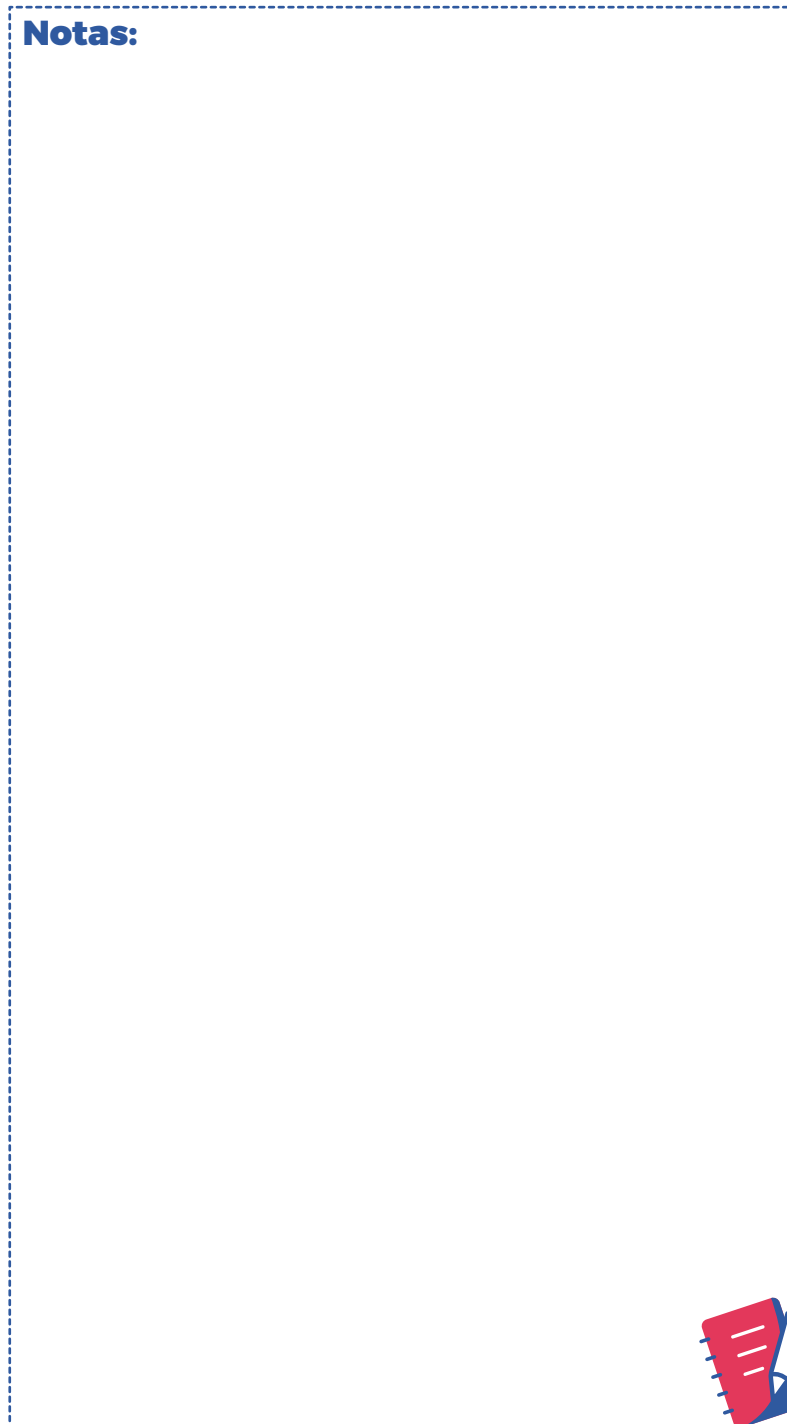
Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

MAYO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	31
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

JUNIO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								


FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

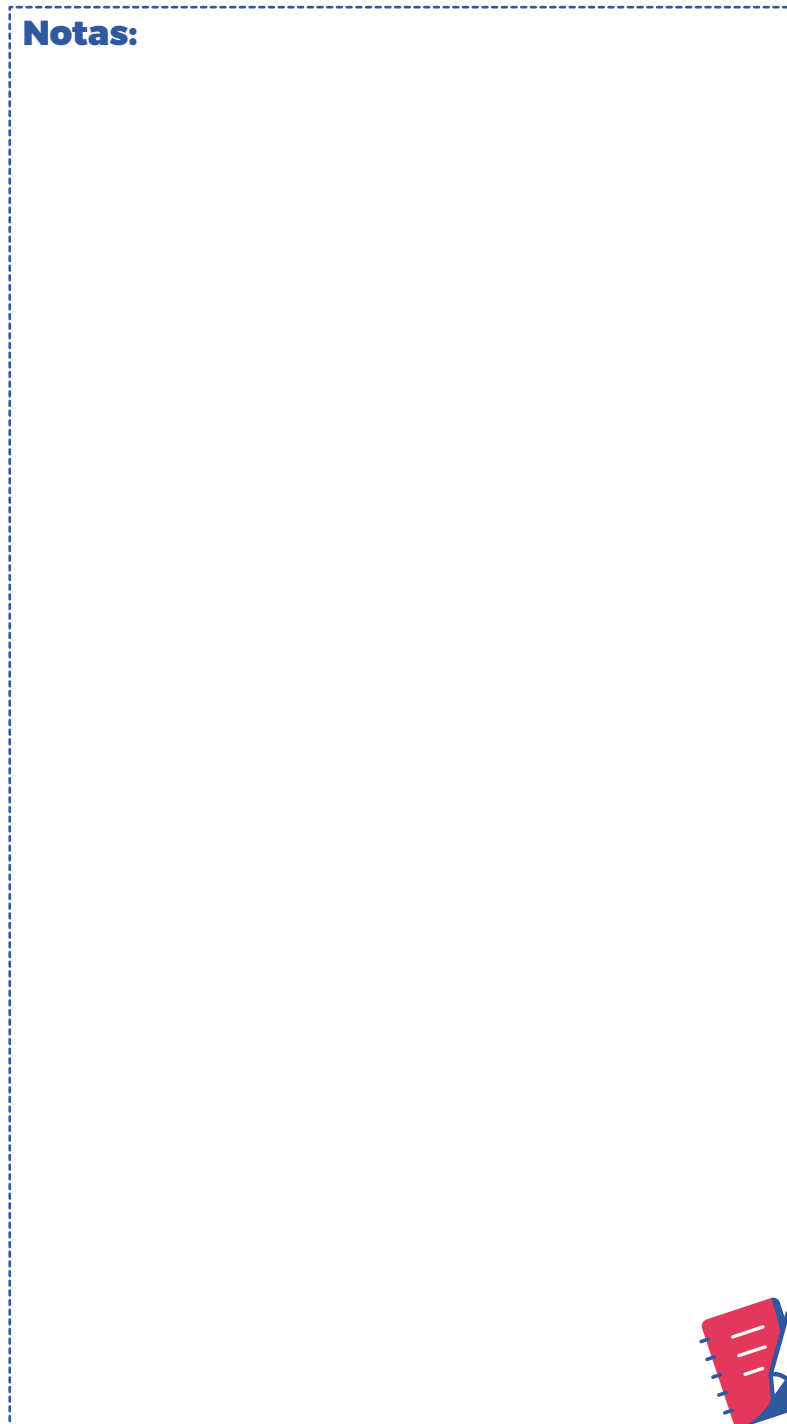
Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

JULIO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30		31	
	M	T	M	T	M	T
A						
B						
C						
D						
E						
F						

AGOSTO

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO	01		02		03		04		05		06		07	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	08		09		10		11		12		13		14	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	15		16		17		18		19		20		21	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	22		23		24		25		26		27 Mer		28	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FÁRMACO	29		30		31	
	M	T	M	T	M	T
A						
B						
C						
D						
E						
F						

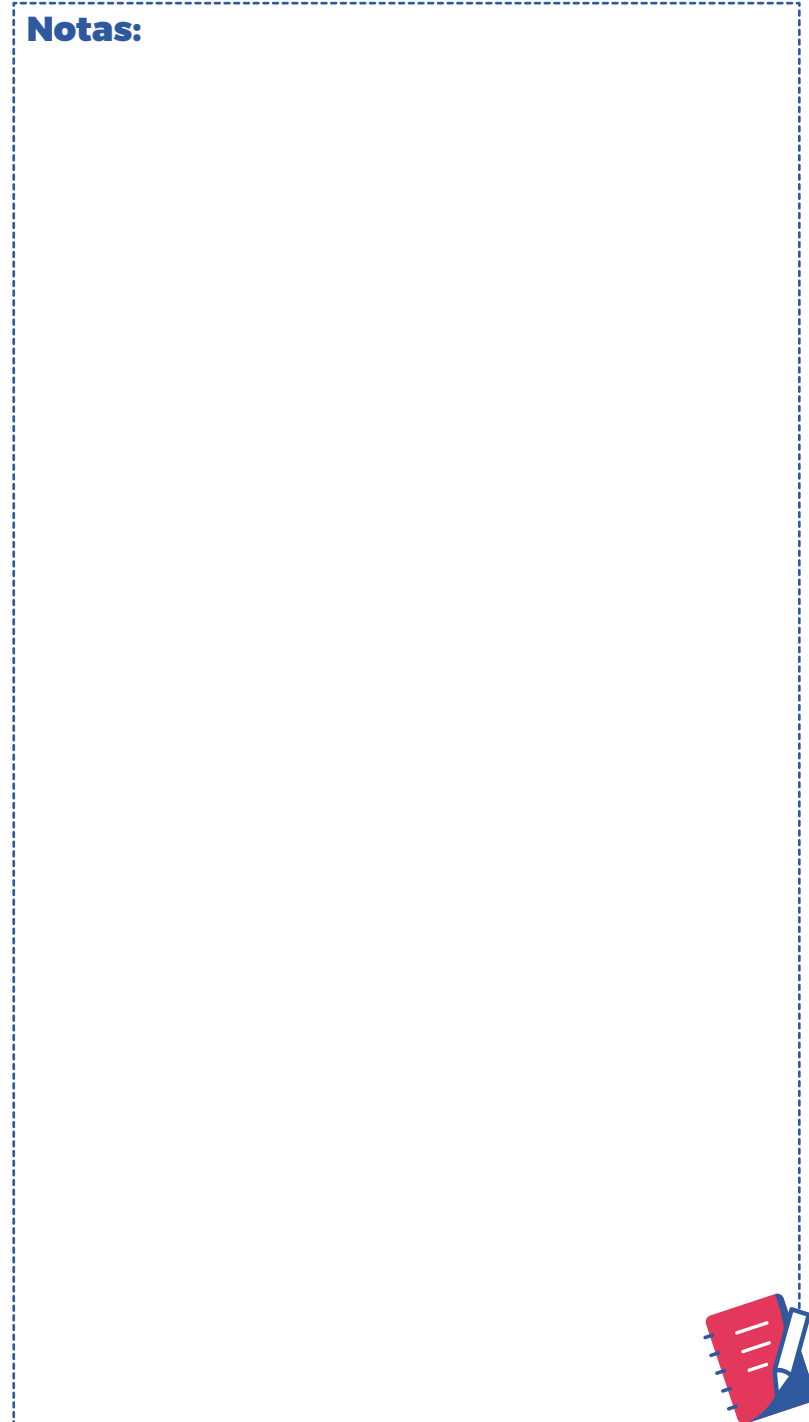
Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

SEPTIEMBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

OCTUBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M	T	M	T	M	T	M
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	31
		M	T	M
A				
B				
C				
D				
E				
F				

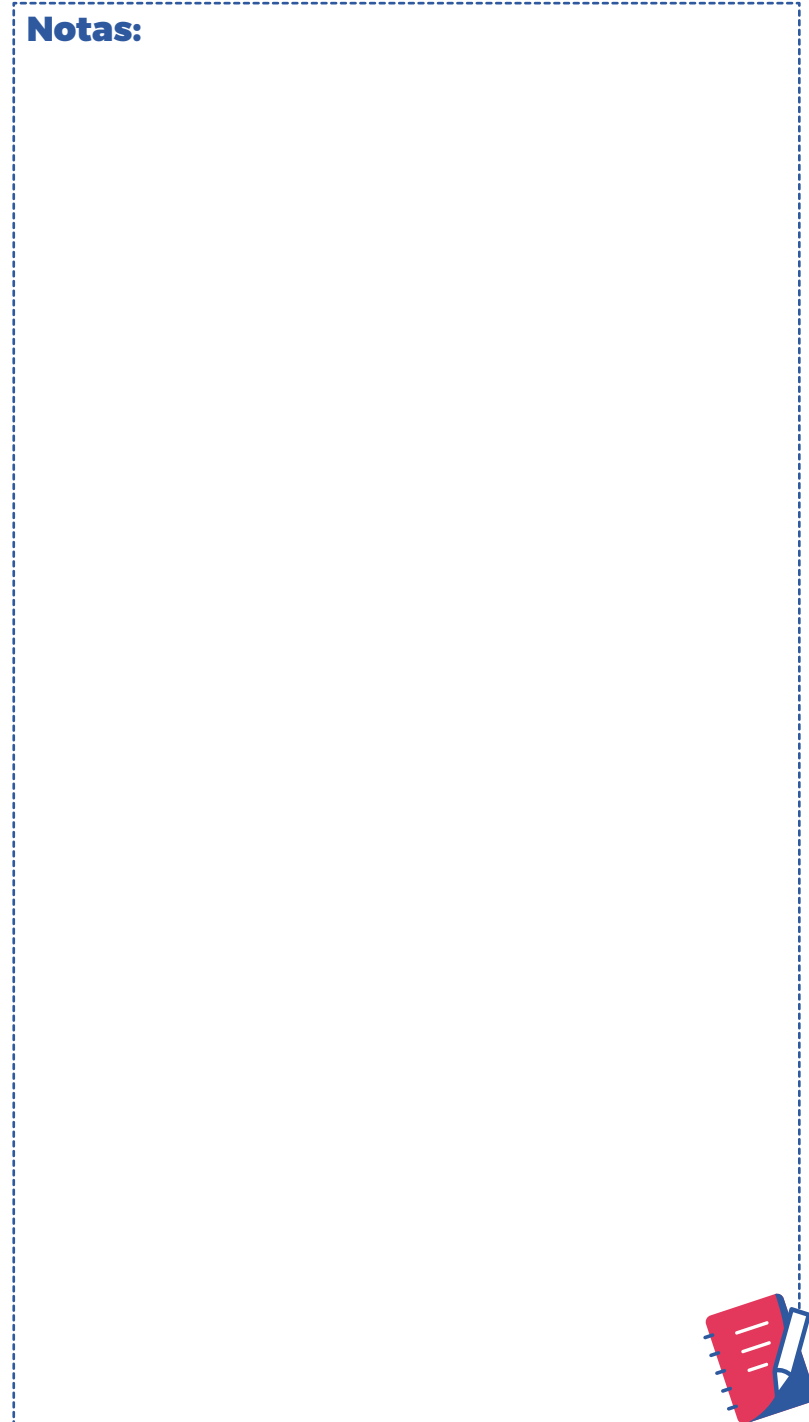
Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:



Notas:



Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

NOVIEMBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30
		M T	M T
A			
B			
C			
D			
E			
F			

DICIEMBRE

Señala con una "x" cuando tomes cada uno de los fármacos (M= mañana) (T= tarde)

FÁRMACO		01	02	03	04	05	06	07
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		08	09	10	11	12	13	14
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		15	16	17	18	19	20	21
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		22	23	24	25	26	27 Mer	28
		M T	M T	M T	M T	M T	M T	M T
A								
B								
C								
D								
E								
F								

FÁRMACO		29	30	31
		M T	M T	M T
A				
B				
C				
D				
E				
F				

Adheridos

AL CONTROL A LA VIDA

Notas:

Notas:



PASAPORTE ADHERENC