

Cuestionario ARMS-e

Cuestionario de Adherencia a la Recogida y Administración de la Medicación (ARMS-e)¹

Responda a las preguntas con una de las siguientes respuestas: Nunca, algunas veces, casi siempre o siempre.

1. ¿Con qué frecuencia olvida tomar sus medicinas?^a

2. ¿Con qué frecuencia decide no tomar sus medicinas?^a

3. ¿Con qué frecuencia olvida recoger de la farmacia las medicinas que le han recetado?^b

4. ¿Con qué frecuencia se queda sin medicinas?^b

5. ¿Con qué frecuencia se salta una dosis de su medicación antes de ir al médico?^a

6. ¿Con qué frecuencia deja de tomar sus medicinas cuando se encuentra mejor?^a

7. ¿Con qué frecuencia deja de tomar sus medicinas cuando se encuentra mal?^a

8. ¿Con qué frecuencia deja de tomar sus medicinas por descuido?^a

9. ¿Con qué frecuencia cambia la dosis de su medicación y la adapta a sus necesidades (por ejemplo, cuándo se toma más o menos pastillas de las que debería)?^a

10. ¿Con qué frecuencia olvida tomar sus medicinas cuando debe tomarlas más de una vez al día?^a

11. ¿Con qué frecuencia retrasa ir a recoger sus medicinas de la farmacia porque cuestan demasiado dinero?^b

12. ¿Con qué frecuencia planifica recoger de la farmacia sus medicinas antes de que se le acaben?^b

^aÍtems relacionados con la administración de la medicación.

^bÍtems relacionados con la recogida de la medicación.

Para cuantificar el grado de adherencia, se asigna un valor de 1 a 4 a cada una de las posibilidades de respuesta: nunca (valor 1), algunas veces (valor 2), casi siempre (valor 3) o siempre (valor 4).¹

Menores puntuaciones globales indican una mejor adherencia. Sin embargo, no se ha definido una puntuación como punto de corte para considerar a un paciente adherente o no.¹

1. González-Bueno J, et al. Traducción y adaptación transcultural al español del cuestionario ARMS para la medida de la adherencia en pacientes pluripatológicos. Aten Primaria. 2017 Oct;49(8):459-464.