

## Breve cuestionario de la medicación. The Beliefs about Medicines Questionnaire (BMQ)

### Brief Medication Questionnaire (BMQ) (Breve cuestionario de la medicación)<sup>1</sup>

1. Por favor, enumere todos los medicamentos que tomó la semana pasada.

Para cada medicamento enumerado, por favor responda a las siguientes preguntas (a-g)

- a. Nombre del medicamento
- b. ¿Cuántos días lo tomó usted?
- c. ¿Cuántas veces al día lo tomó?
- d. ¿Cuántas pastillas tomó cada vez?
- e. ¿Cuántas veces dejó de tomar una pastilla?
- f. ¿Por qué razón la tomaba usted?
- g. ¿Cómo le funcionan los medicamentos? (1= bien, 2= normal, 3= mal)

a) _____	b) _____	c) _____	d) _____	e) _____	f) _____	g) _____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

2. ¿Le molesta de algún modo alguno de sus medicamentos? **Sí** \_\_\_\_\_ **No** \_\_\_\_\_

a. SI RESPONDE SÍ, por favor indique debajo el nombre del medicamento y cuánto le molesta.  
¿Cuánto le molesta?

Medicamento	Mucho	Algo	Un poco	Nada	¿De qué modo le molesta?
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

3. Debajo hay una lista de problemas que la gente puede tener a veces con sus medicamentos. Por favor, indique cómo le afecta cada uno de los siguientes:

	Mucho	Algo	Nada	¿Qué medicamento?
a. Abrir o cerrar el bote/caja de medicamentos	_____	_____	_____	_____
b. Leer la letra impresa en el bote/caja	_____	_____	_____	_____
c. Recordar tomar todas las pastillas	_____	_____	_____	_____
d. Conseguir sus medicamentos a tiempo	_____	_____	_____	_____
e. Tomar tantas pastillas al mismo tiempo	_____	_____	_____	_____

1. Rodríguez Chamorro MA, et al. Herramientas para identificar el incumplimiento farmacoterapéutico desde la farmacia comunitaria. PharmCare Esp. 2009; 11(4): 183-191

## Procedimiento de valoración del TEST BMQ<sup>1</sup>

### 1. Análisis del régimen (preguntas 1a-1e)

¿El paciente falló en identificar su medicación en la pregunta inicial? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente paró o interrumpió la terapia debido a una reposición tardía de la medicación o alguna otra razón? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente relató alguna omisión de día o de dosis? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente disminuyó la cantidad prescrita por dosis? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente tomó alguna dosis suplementaria o más medicación de la prescrita? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente respondió «no sé» a alguna pregunta? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente rechazó contestar a alguna pregunta? ..... 1= Sí 0= No

**Nota:** Resultados  $\geq 1$  indican potencial incumplimiento

### 2. Análisis de creencias (preguntas 1g y 2-2a)

¿El paciente contestó «mal» o «no sé» en respuesta a la pregunta 1g? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente indicó el nombre de algún medicamento que le molestara? ..... 1= Sí 0= No

**Nota:** Resultados  $\geq 1$  indican posibles barreras en las creencias

### 3. Análisis de memoria (preguntas 1c y 3c)

¿El paciente recibe un régimen múltiple de dosis (2 o más veces al día)? ..... 1= Sí 0= No

¿El paciente respondió «mucho» o «algo» en la pregunta 3c? ..... 1= Sí 0= No

**Nota:** Resultados  $\geq 1$  indican posibles barreras en la memoria

**Los resultados a las preguntas 1a-1e  $\geq 1$  indican potencial incumplimiento.<sup>1</sup>**

**Los resultados a las preguntas 1g y 2-2a  $\geq 1$  indican posibles barreras en las creencias.<sup>1</sup>**

**Los resultados a las preguntas 1c y 3c  $\geq 1$  indican posibles barreras en la memoria.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>. Rodríguez Chamorro MA, et al. Herramientas para identificar el incumplimiento farmacoterapéutico desde la farmacia comunitaria. PharmCare Esp. 2009; 11(4): 183-191