8-item Morisky Medication Adherence Scale o MMAS-8

Escala MMAS-8 para HTA[1]

1. ¿Se le olvida, alguna vez tomar los medicamentos para su hipertensión arterial?	Sí=0	No=1
2. En las dos semanas pasadas, ¿dejó de tomar los medicamentos para su hipertensión arterial algún día?	Sí=0	No=1
3. ¿Alguna vez ha tomado menos pastillas o ha dejado de tomarlas, sin decírselo al médico porque se sentía peor cuando las tomaba?	Sí=0	No=1
4. Cuando viaja o sale de casa, ¿se olvida de llevar sus medicamentos para su hipertensión arterial alguna vez?	Sí=0	No=1
5. ¿Se tomó sus medicamentos para la hipertensión arterial ayer?	Sí=1	No=0
6. Cuando siente que su hipertensión arterial está controlada, ¿deja a veces de tomar sus medicamentos?	Sí=0	No=1
7. Tomar los medicamentos todos los días puede ser un problema para muchas personas, ¿se siente alguna vez molesto por seguir el tratamiento para su hipertensión arterial?	Sí=0	No=1

1. Rodríguez Chamorro MA, *et al.* Revisión de test validados para la valoración de la adherencia al tratamiento farmacológico utilizados en la práctica clínica habitual. Pharm Care Esp. 2020;22(3): 148-172

8. ¿Con qué frecuencia tiene dificultades para recordar tomar todos sus medicamentos para la hipertensión arterial?

Nunca / Raramente	1
De vez en cuando	0,75
A veces	0,50
Normalmente	0,25
Siempre	0

Puntuación 8: Alta adherencia.
Puntuación 6-7: Adherencia media.
Puntuación < 6: Baja adherencia.

Para cuantificar el grado de adherencia, se asigna valor de 1 o 0 a las preguntas 1 a 7 en función de la respuesta sí o no. La respuesta a la pregunta 8 es en escala: (1) nunca/raramente; (0,75) de vez en cuando; (0,50) a veces; (0,25) normalmente y (0) siempre.[1]

Una puntuación final de 8 indicaría alta adherencia, una puntuación comprendida entre 6 y 7 se correspondería con una adherencia moderada y, una puntuación <6 sería una baja adherencia.[1]

1. Rodríguez Chamorro MA, *et al.* Revisión de test validados para la valoración de la adherencia al tratamiento farmacológico utilizados en la práctica clínica habitual. Pharm Care Esp. 2020;22(3): 148-172

CUEST MMAS8 JUL21